

KIST School Lunch Menu: January, February, March 2025

MONDAY [Chicken]	TUESDAY [Beef/Chicken]	WEDNESDAY [Chicken]	THURSDAY [Chicken]	FRIDAY [Seafood/Chicken]
Feb 3 Mar 3	Jan 7 Feb 4 Mar 4	Jan 8 Feb 5 Mar 5	Jan 9 Feb 6 Mar 6	Jan 10 Feb 7 Mar 7
Korean cheese dak-galbi & chicken Radish and carrot namul Rice Fruit contains egg 韓国風チーズタッカルビ & ザクザクチキン 大根と人参のナムル ライス フルーツ	Chicken & Beef hamburg steak (demi-glace sauce) Chicken ragu spaghetti Rice Mini salad Fruit contains egg チーズハンバーグ (チキン&ビーフ) デミグラスソース ミートソーススパゲティ ライス ミニサラダ フルーツ	Shkumerli (chicken and organic sweet potato) (Georgia-style cream cheese stew) Rice Mini salad Fruit シュクメルリ (鶏肉と有機さつま芋) (ジョージア風 クリームチーズ煮) ライス ミニサラダ フルーツ	Chicken curry & rice Chicken cutlet Mini salad Fruit チキンカレー & ライス チキンカツ ミニサラダ フルーツ	Yakisoba noodles Shrimp & potato croquette Fried chicken Japanese pickles Fruit contains egg ソース焼きそば 海老のポテトクリームコロッケ & 塩鶏唐揚げ 漬物 フルーツ
Jan 13 Mar 10	Jan 14 Mar 11	Jan 15 Feb 12 Mar 12	Jan 16 Feb 13 Mar 13	Jan 17 Feb 14 Mar 14
Chicken & egg rice bowl (rice served separately) Japanese pickles Fruit (Fried chicken included for G1~G5) contains egg 親子丼 (ライスは別盛り) 漬物 フルーツ G1~G5は唐揚げ付き	Beef bolognaise penne Margherita pizza & French fries Salad Fruit ビーフボロネーゼ ペンネ マルゲリータピザ & ポテト サラダ フルーツ	Chicken teriyaki burger French fries Egg salad Fruit contains egg チキン照り焼きバーガー フレンチフライ 卵サラダ フルーツ	Chicken parmesan (Pizza-style chicken cutlet) Buttered rice Mini salad Fruit contains egg チキンパルミジャーノ (チキンカツのピザ仕立て) バターライス ミニサラダ フルーツ	Egg fried rice Fried chicken w/ Yurinchu sauce & mayo shrimp Japanese pickles Fruit contains egg こだわり卵のチャーハン 鶏の唐揚げユリンチソース & 海老マヨネーズ 漬物 フルーツ
Jan 20 Feb 17 Mar 17	Jan 21 Feb 18 Mar 18	Jan 22 Feb 19 Mar 19	Jan 23 Feb 20	Jan 24 Feb 21 Mar 21
Chicken taco rice Tomato salad Rice Cheese Fruit チキンタコライス トマトサラダ ライス チーズ フルーツ	Beef minced meat cutlet & Teriyaki chicken Mini salad Rice Fruit contains egg ビーフメンチカツ & 照り焼きチキン ミニサラダ ライス フルーツ	Chicken lasagna Bread Mini salad Fruit (Crispy chicken included from G6) contains egg チキンラザニア パン ミニサラダ フルーツ (G6からクリスピーチキン)	Cold udon Chicken & sweet potato tempura Grilled chicken Rolled omelet Sliced cucumber Fruit contains egg 冷やしうどん ササミ & さつま芋天ぷら 鶏の塩麹焼き 卵焼き 胡瓜細切り フルーツ	Milanese-style doria (Rice gratin) Fried salmon & Fried chicken Coleslaw contains egg ミラノ風ドリア (ライスグラタン) サーモンフライ & フライドチキン コールスロー
Jan 27 Feb 24	Jan 28 Feb 25	Jan 29 Feb 26	Jan 30 Feb 27	Jan 31 Feb 28
Chicken cutlet Sliced cabbage Rice Fruit contains egg チキンソースかつ キャベツ千切り ライス フルーツ	Jan 28: Gyudon (beef rice bowl) Fruit Feb 25: Japanese beef curry Fruit 1/28: 牛丼 フルーツ 2/25: 国産牛のビーフカレー フルーツ	Chicken burger with organic ketchup French fries Salad Fruit contains egg チキンバーガー (オーガニックケチャップ) フレンチフライ サラダ フルーツ	Oita Nakatsu-style fried chicken Rice Japanese pickles Mini salad Fruit 大分中津風 鶏の唐揚げ ライス 漬物 ミニサラダ フルーツ	Salmon, Organic spinach Macaroni & cheese gratin with potatoes Fruit Buttered toast Mini salad (Fried chicken from G6) contains egg サーモン、有機ほうれん草 ポテトのマカロニチーズグラタン フルーツ バタートースト ミニサラダ (G6からフライドチキン)

- * The above menu is subject to change depending on availability of produce.
- * All meals and desserts are made at the school. Purees are completely organic and natural. Sugar, as sourced from Ecuador, is also organic and natural.
- * Eggs, as sourced from Akikawa Farm in Niho, Yamaguchi, are completely free-range and organic. Antibiotics and other medicines are not administered to chickens.
- * Beef is sourced from Australia.
- * Ketchup and chuno sauces are made from organic or specially grown vegetables.
- * Pesticide-free vegetables from contract farmers in Choshi, Chiba, are also received during harvesting times.
- * Salads differ each day.
- * Students are required to provide their own eating utensils (fork, spoon etc.).

- *材料の都合上、日によってメニューが変更になる場合があります。宜しくご了承くださいませ。
- *料理、デザートは全て手作りです。ピューレは、オーガニックまたは、ナチュラル！もちろん、砂糖もエクアドル産の有機無農薬、オーガニックシュガーを使用。
- *玉子は、山口県の仁保、秋川牧園より直送の自然飼育。薬物等、一切不使用の安全玉子です。
- *牛肉はオーストラリア産オーギービーフを使用しています。
- *ケチャップ、中濃ソースなどもオーガニック又は特別栽培された野菜を使用した高橋ソースを使用しています。
- *野菜もなるべく収穫がある時は千葉県銚子市の契約農家さんから無農薬野菜をいただいています。
- *サラダは日替わりです。
- *スクールランチをオーダーしている生徒もフォークとスプーンが必要です。