

KIST School Lunch Menu: November, December 2024

MONDAY [Chicken]	TUESDAY [Beef/Chicken]	WEDNESDAY [Chicken]	THURSDAY [Chicken]	FRIDAY [Seafood/Chicken]
Dec 2	Nov 5 Dec 3	Nov 6 Dec 4	Nov 7 Dec 5	Nov 8 Dec 6
Chicken taco rice Tomato salad Rice Cheese Fruit チキンタコライス トマトサラダ ライス チーズ フルーツ	Chicken & Beef hamburg steak (demi-glace sauce) Chicken ragu spaghetti Rice Mini salad Fruit contains egg ハンバーグ(チキン&ビーフ) デミグラスソース チキンミートソース スパゲッティ ライス ミニサラダ フルーツ	Chicken cutlet Sliced cabbage Rice Fruit contains egg チキンソースかつ キャベツ千切り ライス フルーツ	Chicken lasagna Bread Mini salad Fruit (Crispy chicken will be included from G6) contains egg チキンラザニア パン ミニサラダ フルーツ (G6からクリスピーチキン)	Yakisoba noodles Fried shrimp & chicken Potato & pumpkin croquette Japanese pickles Fruit ソース焼きそば 海老と鶏の唐揚げ ポテト&かぼちゃコロケ 漬物 フルーツ
Nov 11 Dec 9	Nov 12 Dec 10	Nov 13 Dec 11	Nov 14 Dec 12	Nov 15 Dec 13
Chicken curry & rice Chicken cutlet with cheese Fruit contains egg チキンカレー&ライス チキンチーズかつ フルーツ	Korean fried chicken & beef bulgogi Mixed salad Rice Radish and carrot namul Fruit contains egg 韓国風ザクザクチキン&ビーフブルコギ ミックスサラダ ライス 大根と人参のナムル フルーツ	Cheese gratin with chicken & sweet potato Salad Milk bread Fruit (Fried chicken included from G6) 岩手菜彩鶏とさつま芋のチーズグラタン サラダ ミルクパン フルーツ (G6からフライドチキン)	Chicken teriyaki burger French fries Egg salad Fruit contains egg チキン照り焼きバーガー フレンチフライ 卵サラダ フルーツ	Hawaiian bento Chicken hamburg steak (huli-huli sauce) Rice Garlic shrimp & Mochiko chicken Mixed salad Fruit contains egg ハワイアン弁当 チキンハンバーグ(フリフリソース)、ライス フルーツ ガーリックシュリンプ&モチコチキン ミックスサラダ
Nov 18	Nov 19	Nov 20	Nov 21	Nov 22
Teriyaki chicken and minced meat cutlet Mini salad Rice Fruit contains egg 照り焼きチキンとメンチカツ ミニサラダ ライス フルーツ	Beef bolognese penne Margherita pizza & French fries Salad Fruit ビーフボロネーゼ ペンネ マルゲリータピザ&ポテト サラダ フルーツ	Egg fried rice Fried chicken with Yurinchi sauce Japanese pickles Fruit contains egg こだわり卵のチャーハン 鶏の唐揚げユーリンチソース 漬物 フルーツ	Chicken parmesan (Pizza-style chicken cutlet) Buttered rice Mini salad Fruit contains egg チキンパルミジャーノ(チキンカツのピザ仕立て) バターライス ミニサラダ フルーツ	Macaroni & cheese gratin with chicken and pumpkin Garlic toast Coleslaw Fruit (Fried chicken included from G6) チキン、かぼちゃ、マカロニチーズグラタン ガーリックトースト コールスロー フルーツ (G6からフライドチキン)
Nov 25	Nov 26	Nov 27	Nov 28	Nov 29
Chicken burger with organic ketchup French fries Salad Fruit contains egg チキンバーガー(オーガニックケチャップ) フレンチフライ サラダ フルーツ	Gyudon (beef rice bowl) Rice Japanese pickles Fruit Beni-shoga (red pickled ginger) included from G6 牛丼 ライス 漬物 フルーツ G6から紅しょうが	Cold udon Chicken tempura Grilled chicken Rolled omelet Sliced cucumbers Tempura bits Fruit contains egg 冷やしうどん ササミ天ぷら 鶏の塩麴焼き 卵焼き 胡瓜細切り 揚げ玉(青のり) フルーツ	Sweet & Sour chicken "Adobo" Chicken dumplings (Quail eggs included from G1) Mini salad Rice Fruit contains egg フィリピン料理 "アドボ" 鶏肉の甘酢煮 もも肉の鶏団子 (G1からウズラ卵) ミニサラダ ライス フルーツ	Mixed rice with chicken & seasonal vegetables Mixed deep fried plate (salmon, shrimp, chicken) Japanese pickles Fruit contains egg 国産鶏と旬野菜の炊き込みご飯 ミックスフライ(サーモン、海老、チキン) 漬物 フルーツ

* The above menu is subject to change depending on availability of produce.

* All meals and desserts are made at the school. Purees are completely organic and natural. Sugar, as sourced from Ecuador, is also organic and natural.

* Eggs, as sourced from Akikawa Farm in Niho, Yamaguchi, are completely free-range and organic. Antibiotics and other medicines are not administered to chickens.

* Beef is sourced from Australia.

* Ketchup and chuno sauces are made from organic or specially grown vegetables.

* Pesticide-free vegetables from contract farmers in Choshi, Chiba, are also received during harvesting times.

* Salads differ each day.

* Students are required to provide their own eating utensils (fork, spoon etc.).

*材料の都合上、日によってメニューが変更になる場合があります。宜しくご了承くださいませ。

*料理、デザートは全て手作りで。ピューレは、オーガニックまたは、ナチュラル！もちろん、砂糖もエクアドル産の有機無農薬、オーガニックシュガーを使用。

*玉子は、山口県の仁保、秋川牧園より直送の自然飼育。薬物等、一切不使用の安全玉子です。

*牛肉はオーストラリア産オーギービーフを使用しています。

*ケチャップ、中濃ソースなどもオーガニック又は特別栽培された野菜を使用した高橋ソースを使用しています。

*野菜もなるべく収穫がある時は千葉県銚子市の契約農家さんから無農薬野菜をいただいています。

*サラダは日替わりです。

*スクールランチをオーダーしている生徒もフォークとスプーンが必要です。