

KIST School Lunch Menu: August, September, October 2023

MONDAY [Chicken]	TUESDAY [Beef/Chicken]	WEDNESDAY [Chicken]	THURSDAY [Chicken]	FRIDAY [Seafood/Chicken]
Aug 21 Sep 18 Oct 16 Chicken curry Potatoes with chicken mince Pumpkin croquette Salad Rice Fruit	Aug 22 Sep 19 Oct 17 Beef and chicken Hamburg steak with mushroom demi-glace sauce Macaroni salad Fruit contains egg ビーフとチキンの合い挽きハンバーグ きのこ入りデミグラスソース マカロニサラダ フルーツ	Aug 23 Sep 20 Oct 18 Chicken cutlet with sauce Sliced cabbage salad Pickles Rice Fruit	Aug 24 Sep 21 Oct 19 Chicken and sweet potato creamy penne gratin Carrot salad White bread Fruit チキンとさつま芋のクリームペネグラタン キャロットサラダ 白パン フルーツ	Aug 25 Sep 22 Oct 20 Chicken and shrimp tempura udon Japanese omelette Vinegared crab/seaweed/cucumber Fruit contains egg 冷やし鶏、海老天ぶらうどん 手作りだし巻き卵 蟹、わかめ、きゅうりの酢の物 フルーツ
Aug 28 Sep 25 Oct 23 Chicken taco rice Tomato salad Cheese Rice Fruit	Aug 29 Sep 26 Oct 24 Beef bolognaise penne Herbed chicken cutlet Mixed salad Coleslaw Fruit	Aug 30 Sep 27 Oct 25 Chicken hamburger Salad French fries Fruit contains egg チキンハンバーガー ミニサラダ フレンチフライ フルーツ	Aug 31 Sep 28 Oct 26 Rice cooked with chicken and mushrooms Fried chicken Mixed salad Spinach in tofu paste Fruit 鶏と茸の五目炊き込みご飯 鶏の竜田揚げ ミックスサラダ ほうれん草の白和え フルーツ	Sep 1 Sep 29 Oct 27 Rice with seaweed or sweet corn Deep fried fish and chicken Pickles Fruit contains egg わかめご飯、又はトウモロコシご飯 2種の唐揚げ(メカジキと鶏肉) 漬物 フルーツ
Sep 4 Oct 2 Fried rice with egg Deep fried chicken flavored with seaweed Vermicelli salad Fruit contains egg こだわり卵のチャーハン 鶏のから揚げ(青のり風味) 春雨サラダ フルーツ	Sep 5 Oct 3 Teriyaki chicken and minced beef cutlets Mixed salad Potato salad Rice Fruit contains egg 照り焼きチキンと牛肉のメンチカツ ミックスサラダ ポテトサラダ ライス フルーツ	Sep 6 Oct 4 Lasagne style chicken (with farfalle) Salad White bread Fruit チキンラザニア風(ファルファッレ使用) ミニサラダ 白パン フルーツ	Sep 7 Oct 5 Cheese and chicken yakiniku (pepper style) Sweet corn Salad Buttered rice Fruit チーズチキン焼肉(ペッパーランチ風) スイートコーン ミニサラダ バターライス フルーツ	Sep 8 Oct 6 Tuna sandwiches Fried salmon and chicken Mixed salad Tomato salad Fruit ツナサンド サーモンフライ&フライドチキン ミックスサラダ トマトサラダ フルーツ
Oct 9 Chicken yakiniku with ginger sauce Chinese-style deep fried chicken Salad Rice Fruit contains egg 鶏の焼肉 ジンジャーソース 中華風鶏のから揚げ ミニサラダ ライス フルーツ	Sep 12 Oct 10 Sep 12: Beef and rice bowl, Pickles, Fruit Oct 10: Beef bibimbap, Rice, Salad, Fruit 9/12: 牛丼、ライス、漬物、フルーツ 10/10: ビーフビビンバ、ライス、ミニサラダ、 フルーツ	Sep 13 Oct 11 Chicken steak with butter sauce Boiled seasonal vegetables Salad Rice Fruit チキンステーキ(バターソース) ポイル秋野菜 ミニサラダ ライス フルーツ	Sep 14 Oct 12 Chicken hamburger with sesame sauce French fries Salad Fruit チキンハンバーガー(有機ゴマソース) フレンチフライ ミニサラダ フルーツ	Sep 15 Oct 13 Mixed Western-style lunch box Mixed salad Pilaf Pickles Fruit 洋風幕の内弁当 ミックスサラダ ピラフ ピクルス フルーツ

* All meals and desserts are made at the school. Purees are completely organic and natural. Sugar, as sourced from Ecuador, is also organic and natural.

* Eggs used in the above menu come from Akikawa Farm in Niho, Yamaguchi. They are completely free-range and organic.

No antibiotics or other medicines have been administered to their chickens.

* All beef that is served at school is organic and sourced in Australia.

* All pork that is served at school is completely free-range.

* The above menu may change depending on the availability of particular produce.

* Salads will differ each day.

☆Students are required to provide their own fork and spoon.

*料理、デザートは全て手作りです。ピューレは、オーガニックまたは、ナチュラル! もちろん、砂糖もエクアドル産の有機無農薬、オーガニックシュガーを使用。

*玉子は、山口県の仁保、秋川牧園より直送の自然飼育。薬物等、一切不使用の安全玉子です。

*牛肉はすべてオーストラリア産 オーガニックビーフを使用しています。

*豚肉はすべて自然飼育豚です。

*材料の都合上、日によってメニューが変更になる場合があります。宜しくご了承くださいませ。

*サラダは日替わりです。

☆スクールランチをオーダーしている生徒もフォークとスプーンが必要です。