

KIST School Lunch Menu: April, May, June 2023

MONDAY [Chicken]	TUESDAY [Beef/Chicken]	WEDNESDAY [Chicken]	THURSDAY [Chicken]	FRIDAY [Seafood/Chicken]
Apr 3 May 29 Taco rice Salad Fruit タコライス サラダ フルーツ	Apr 4 May 30 Roast beef Cajun chicken Salad Rice Fruit ローストビーフ ケイジャンチキン サラダ ライス フルーツ	Apr 5 May 31 Mixed rice Salad Chicken cutlet Pickles Fruit 炊き込みご飯 サラダ チキンカツ 漬物 フルーツ	Apr 6 June 1 Cheese chicken BBQ Salad Sweet corn Rice Fruit チーズチキン焼肉 サラダ スイートコーン ライス フルーツ	Apr 7 June 2 Cold udon with tempura Salad Fried fish paste Egg roll Fruit contains egg 天ぷら 冷やしうどん サラダ ちくわ揚げ 出汁巻き玉子 フルーツ
Apr 10 May 8 June 5 Bowl of rice with chicken cutlet Pickles Fruit contains egg チキンカツ丼 漬物 フルーツ	Apr 11 May 9 June 6 Bibimbap Salad Rice Fruit ビビンバ サラダ ライス フルーツ	Apr 12 May 10 June 7 Fried chicken hamburger Salad Fried potato Fruit contains egg フライドチキンハンバーガー サラダ ポテト揚げ フルーツ	Apr 13 May 11 Keema curry Tandoori chicken Salad Rice Fruit キーマカレー タンドリーチキン サラダ ライス フルーツ	Apr 14 May 12 June 9 Seafood noodles Salad Deep fried chicken Fruit contains egg シーフード焼きそば サラダ 唐揚げ フルーツ
Apr 17 May 15 June 12 Curry with cutlet Salad Rice Fruit contains egg カツカレー サラダ ライス フルーツ	Apr 18 May 16 June 13 Cheese hamburg Salad Rice Fruit contains egg チーズハンバーグ サラダ ライス フルーツ	Apr 19 May 17 Sautéed ginger chicken & deep fried chicken Salad Rice Pickles Fruit contains egg 生姜焼きと唐揚げ サラダ ライス 漬物 フルーツ	Apr 20 May 18 Bolognese gratin Sweet corn Bread Fruit ミートグラタン スイートコーン パン フルーツ	Apr 21 May 19 Cold ramen Salad Fruit contains egg 冷やし中華 サラダ フルーツ
Apr 24 May 22 Fried rice Salad Rice Deep fried chicken Pickles Fruit contains egg チャーハン サラダ ライス 唐揚げ 漬物 フルーツ	Apr 25 May 23 Chicken cutlet Salad Penne Fruit チキンカツレツ サラダ ペンネ フルーツ	Apr 26 May 24 Hamburger Salad French fries Fruit contains egg ハンバーガー サラダ フレンチフライ フルーツ	Apr 27 May 25 Minced meat cutlet Teriyaki chicken Salad Rice Pickles Fruit contains egg メンチカツ テリヤキチキン サラダ ライス 漬物 フルーツ	Apr 28 May 26 Mixed fries bento Salad Fruit ミックスフライ弁当 サラダ フルーツ

* All meals and desserts are made at the school. Purees are completely organic and natural. Sugar, as sourced from Ecuador, is also organic and natural.

* Eggs used in the above menu come from Akikawa Farm in Niho, Yamaguchi. They are completely free-range and organic.

No antibiotics or other medicines have been administered to their chickens.

* All beef that is served at school is organic and sourced in Australia.

* All pork that is served at school is completely free-range.

* The above menu may change depending on the availability of particular produce.

* Salads will differ each day.

☆Students are required to provide their own fork and spoon.

*料理、デザートは全て手作りです。ピューレは、オーガニックまたは、ナチュラル！もちろん、砂糖もエクアドル産の有機無農薬、オーガニックシュガーを使用。

*玉子は、山口県の仁保、秋川牧園より直送の自然飼育。薬物等、一切不使用の安全玉子です。

*牛肉はすべてオーストラリア産 オーガニックビーフを使用しています。

*豚肉はすべて自然飼育豚です。

*材料の都合上、日によってメニューが変更になる場合があります。宜しくご了承くださいませ。

*サラダは日替わりです。

☆スクールランチをオーダーしている生徒もフォークとスプーンが必要です。