

# KIST School Lunch Menu: November, December 2022

MONDAY [Chicken]	TUESDAY [Beef/Chicken]	WEDNESDAY [Chicken]	THURSDAY [Chicken]	FRIDAY [Seafood/Chicken]
Oct 31   Nov 28	Nov 1   Nov 29	Nov 2   Nov 30	Nov 3   Dec 1	Nov 4   Dec 2
Chicken curry with sweet potato Salad Rice Fruit  サツマイモとチキンのカレー サラダ ライス フルーツ	Hamburg steak Salad Rice Fruit <b>contains egg</b> ハンバーグステーキ サラダ ライス フルーツ	Deep fried chicken Salad Rice Pickles Fruit <b>contains egg</b> 唐揚げ サラダ ライス 漬物 フルーツ	Chicken penne Salad Bread Fruit <b>contains egg</b> チキンペンネグラタン サラダ パン フルーツ	Aglio, olio e peperoncino Salad Pizza French fries Fruit  アンチョビ アーリオ オーリオ サラダ ピザ フレンチフライ フルーツ
Nov 7   Dec 5	Nov 8   Dec 6	Nov 9   Dec 7	Nov 10   Dec 8	Nov 11   Dec 9
Chicken cutlet Salad Rice Pickles Fruit <b>contains egg</b> チキンカツ煮込み サラダ ライス 漬物 フルーツ	Bibimba Salad Fruit  ビビンバ サラダ フルーツ	Crispy chicken hamburger Salad French fries Pickles Fruit <b>contains egg</b> クリスピーチキンバーガー サラダ フレンチフライ ピクルス フルーツ	Teriyaki chicken Salad Rice Fruit <b>contains egg</b> テリヤキチキン サラダ ライス フルーツ	Toast gratin Salad Mixed fries Fruit <b>contains egg</b> トーストグラタン サラダ ミックスフライ フルーツ
Nov 14   Dec 12	Nov 15   Dec 13	Nov 16   Dec 14	Nov 17   Dec 15	Nov 18   Dec 16
Chicken pilaf Chicken cutlet Salad Fruit  チキンピラフ チキンカツレツ サラダ フルーツ	BBQ beef Yangnyeom chicken Salad Rice Fruit  ビーフ焼肉 ヤムニョムチキン サラダ ライス フルーツ	Grilled chicken in herbed bread crumbs Salad Penne Fruit  チキン香味パン粉焼き サラダ ペンネ フルーツ	Soy meat and chickpea keema curry Salad chicken Rice Fruit  大豆ミートとひよこ豆のキーマカレー サラダチキン ライス フルーツ	Makunouchi bento Rice Fruit <b>contains egg</b> 幕ノ内弁当 ライス フルーツ
Nov 21	Nov 22	Nov 23	Nov 24	Nov 25
Egg fried rice Salad Ma bo tofu Fruit <b>contains egg</b> 玉子チャーハン サラダ 麻婆豆腐 フルーツ	Hamburger Salad French fries Fruit <b>contains egg</b> ハンバーガー サラダ フレンチフライ フルーツ	Matsutake mushroom rice Chicken cutlet Salad Pickles Fruit  松茸ご飯 チキンカツレツ サラダ 漬物 フルーツ	Singapore chicken rice Salad Boiled chicken Fruit  シンガポールチキンライス サラダ ボイルチキン フルーツ	Shanghai fried noodles Salad Deep fried chicken Fruit  上海やしそば サラダ 唐揚げ フルーツ

\* All meals and desserts are made at the school. Purees are completely organic and natural. Sugar, as sourced from Ecuador, is also organic and natural.

\* Eggs used in the above menu come from Akikawa Farm in Niho, Yamaguchi. They are completely free-range and organic.

No antibiotics or other medicines have been administered to their chickens.

\* All beef that is served at school is organic and sourced in Australia.

\* All pork that is served at school is completely free-range.

\* The above menu may change depending on the availability of particular produce.

\* Salads will differ each day.

☆Students are required to provide their own fork and spoon.

\*料理、デザートは全て手作りです。ピューレは、オーガニックまたは、ナチュラル！もちろん、砂糖もエクアドル産の有機無農薬、オーガニックシュガーを使用。

\*玉子は、山口県の仁保、秋川牧園より直送の自然飼育。薬物等、一切不使用の安全玉子です。

\*牛肉はすべてオーストラリア産 オーガニックビーフを使用しています。

\*豚肉はすべて自然飼育豚です。

\*材料の都合上、日によってメニューが変更になる場合があります。宜しくご了承くださいませ。

\*サラダは日替わりです。

☆スクールランチをオーダーしている生徒もフォークとスプーンが必要です。

