

KIST School Lunch Menu: November, December 2020

MONDAY [Beef]	TUESDAY [Pork]	WEDNESDAY [Chicken]	THURSDAY [Chicken]	FRIDAY [Seafood]
Nov 2 Nov 30	Nov 3 Dec 1	Nov 4 Dec 2	Nov 5 Dec 3	Nov 6 Dec 4
Rice with sweet potato Beef cooked with veges Pickles Fruit さつま芋ご飯 ビーフと根菜の煮物 漬物 フルーツ	Fried rice with egg Salad Sweet and sour meat balls Fruit contains egg and milk 玉子チャーハン サラダ 肉団子酢豚 フルーツ	Chicken curry Salad Rice Fruit contains milk チキンカレー サラダ ライス フルーツ	Roast chicken Salad Chilli con carne Bread Fruit contains egg ローストチキン サラダ チリコンカン パン フルーツ	Fried tuna Appetizer Rice Fruit contains egg カジキ フライ 前菜 ライス フルーツ
Nov 9 Dec 7	Nov 10 Dec 8	Nov 11 Dec 9	Nov 12 Dec 10	Nov 13 Dec 11
Beef curry Salad Rice Fruit ビーフカレー サラダ ライス フルーツ	Pork B.B.Q. Namul Pickles Rice Fruit 焼肉 ナムル ビクルス ライス フルーツ	Meat sauce spaghetti Roast veges Fried chicken Fruit contains egg ミートソース スパゲティ ローストベジタブル フライドチキン フルーツ	Mixed rice Salad Appetizer Fried chicken Fruit 五目ごはん サラダ 前菜 チキンフライ フルーツ	Seafood gratin Salad Fried tuna Bread Fruit contains milk シーフードグラタン サラダ フレンチフライ パン フルーツ
Nov 16 Dec 14	Nov 17 Dec 15	Nov 18 Dec 16	Nov 19 Dec 17	Nov 20 Dec 18
Hashed beef Butter corn and carrot Fruit ハッシュドビーフ バターコーン&キャロット ライス フルーツ	Hamburg steak Salad Pan fried veges Rice Fruit contains egg and milk ハンバーグステーキ サラダ 野菜炒め ライス フルーツ	Fried chicken Salad Egg roll Rice Fruit contains egg チキンフライ サラダ 玉子焼き ライス フルーツ	Mixed sushi rice Salad Teriyaki meat ball Appetizer Fruit contains egg ちらし寿司 サラダ テリヤキミートボール 前菜 フルーツ	Vegetable curry Salad Fried tuna Millet rice Fruit contains milk ベジタブルカレー サラダ カジキフライ 雑穀米 フルーツ
	Nov 24	Nov 25	Nov 26	Nov 27
	Grilled pork and sausage Salad Rice Appetizer Fruit グリルド ポーク & ソーセージ サラダ ライス 前菜 フルーツ	Hamburger Salad French fries Fried chicken Fruit contains egg ハンバーガー サラダ フレンチフライ フライドチキン フルーツ	Chicken cutlet Salad Oden Rice Fruit チキンカツレット サラダ おでん ライス フルーツ	Vegetable fried noodles Salad Fried tuna Appetizer Fruit contains egg ベジタブル焼きそば サラダ カジキフライ 前菜 フルーツ

* All meals and desserts are made at the school. Purees are completely organic and natural. Sugar, as sourced from Ecuador, is also organic and natural.

* Eggs used in the above menu come from Akikawa Farm in Niho, Yamaguchi. They are completely free-range and organic.

No antibiotics or other medicines have been administered to their chickens.

* All beef that is served at school is organic and sourced in Australia.

* All pork that is served at school is completely free-range.

* The above menu may change depending on the availability of particular produce.

* Salads will differ each day.

☆Students are required to provide their own fork and spoon.

*料理、デザートは全て手作りで。ピューレは、オーガニックまたは、ナチュラル！もちろん、砂糖もエクアドル産の有機無農薬、オーガニックシュガーを使用。

*玉子は、山口県の仁保、秋川牧園より直送の自然飼育。薬物等、一切不使用の安全玉子です。

*牛肉はすべてオーストラリア産 オーガニックビーフを使用しています。

*豚肉はすべて自然飼育豚です。

*材料の都合上、日によってメニューが変更になる場合があります。宜しくご了承くださいませ。

*サラダは日替わりです。

☆スクールランチをオーダーしている生徒もフォークとスプーンが必要です。