

KIST School Lunch Menu: August, September, October 2020

MONDAY [Beef]	TUESDAY [Pork]	WEDNESDAY [Chicken]	THURSDAY [Chicken]	FRIDAY [Seafood]
Aug 24 Oct 19	Aug 25 Oct 20	Aug 26 Sep 23 Oct 21	Aug 27 Sep 24 Oct 22	Aug 28 Sep 25 Oct 23
Beef cooked with vegetables Salad Rice with corn Fruit ビーフと根菜の煮物 サラダ コーンご飯 フルーツ	Pork BBQ Salad Namul Rice Fruit ポーク焼肉 サラダ ナムル ライス フルーツ	Curry Salad Rice Fruit カレー サラダ ライス フルーツ	Deep fried chicken Salad Rice Fruit contains egg 唐揚げ サラダ ライス フルーツ	Fried tuna Salad Ratatouille Bread Fruit カジキフライ サラダ ラタトゥイユ パン フルーツ
Aug 31 Sep 28	Sep 1 Sep 29	Sep 2 Sep 30	Sep 3 Oct 1	Sep 4 Oct 2
Gyudon Salad Fruit 牛丼 サラダ フルーツ	Cutlets Salad Beans Rice Fruit カツレツ サラダ 煮豆 ライス フルーツ	Hamburger Salad French fries Fried chicken Fruit contains egg ハンバーガー サラダ フレンチフライ フライドチキン フルーツ	Meat sauce spaghetti Salad Fried chicken Fruit ミートソース スパゲティ サラダ フライドチキン フルーツ	Cold udon Salad Mixed fries Fruit 冷やし うどん サラダ ミックスフライ フルーツ
Sep 7 Oct 5	Sep 8 Oct 6	Sep 9 Oct 7	Sep 10 Oct 8	Sep 11 Oct 9
Curry Salad Rice Fruit カレー サラダ ライス フルーツ	Fried rice Salad Chili tofu Fruit contains egg チャーハン サラダ 麻婆豆腐 フルーツ	Roast chicken Salad Chilli con carne Rice Fruit ローストチキン サラダ チリコンカン ライス フルーツ	Mixed sushi Salad Fried chicken Seaweed Fruit contains egg ちらし寿司 サラダ チキンフライ ひじき フルーツ	Vegetable curry Salad Multigrain rice Fruit 野菜カレー サラダ 雑穀米 フルーツ
Sep 14 Oct 12	Sep 15 Oct 13	Sep 16 Oct 14	Sep 17 Oct 15	Sep 18 Oct 16
Mixed rice Salad Sukiyaki Fruit 混ぜご飯 サラダ すき焼き フルーツ	Teriyaki hamburger Salad Pan fried veges Rice Fruit contains egg 照り焼きハンバーグ サラダ 野菜炒め ライス フルーツ	Cutlet Salad Rice Fruit カツレツ サラダ ライス フルーツ	Chicken gratin Salad Bread Fruit contains egg チキングラタン サラダ パン フルーツ	Fish fillet burger Salad French fries Edamame Fruit contains egg フィレオフィッシュバーガー サラダ フレンチフライ 枝豆 フルーツ

* All meals and desserts are made at the school. Purees are completely organic and natural. Sugar, as sourced from Ecuador, is also organic and natural.

* Eggs used in the above menu come from Akikawa Farm in Niho, Yamaguchi. They are completely free-range and organic.

No antibiotics or other medicines have been administered to their chickens.

* All beef that is served at school is organic and sourced in Australia.

* All pork that is served at school is completely free-range.

* The above menu may change depending on the availability of particular produce.

* Salads will differ each day.

☆Students are required to provide their own fork and spoon.

*料理、デザートは全て手作りです。ピューレは、オーガニックまたは、ナチュラル！もちろん、砂糖もエクアドル産の有機無農薬、オーガニックシュガーを使用。

*玉子は、山口県の仁保、秋川牧園より直送の自然飼育。薬物等、一切不使用の安全玉子です。

*牛肉はすべてオーストラリア産 オーガニックビーフを使用しています。

*豚肉はすべて自然飼育豚です。

*材料の都合上、日によってメニューが変更になる場合があります。宜しくご了承くださいませ。

*サラダは日替わりです。

☆スクールランチをオーダーしている生徒もフォークとスプーンが必要です。