

# KIST School Lunch Menu: August, September, October 2019

MONDAY [Beef]	TUESDAY [Pork]	WEDNESDAY [Chicken]	THURSDAY [Chicken]	FRIDAY [Seafood]
Aug 19   Sep 16   Oct 14	Aug 20   Sep 17   Oct 15	Aug 21   Sep 18   Oct 16	Aug 22   Sep 19   Oct 17	Aug 23   Oct 18
Beef cooked with onion Salad Rice Fruit  ビーフと玉ねぎの煮込み サラダ ライス フルーツ	Pork B.B.Q. Salad Rice Fruit  ポーク焼肉 サラダ ライス フルーツ	Chicken yellow curry Salad Rice Fruit  チキンイエローカレー サラダ ライス フルーツ	Rice with corn Salad Deep fried chicken Fruit  コーンご飯 サラダ チキンフライ フルーツ	Fried white fish Short pasta Salad Rice Fruit  白身魚フライ ショートパスタ サラダ ライス フルーツ
Aug 26   Oct 21	Aug 27   Sep 24	Aug 28   Sep 25   Oct 23	Aug 29   Sep 26   Oct 24	Aug 30   Sep 27
Hashed beef Salad Rice Fruit  ハッシュドビーフ サラダ ライス フルーツ	Teriyaki pork hamburg steak Salad Rice Fruit  contains egg 照り焼き ポーク ハンバーグ サラダ ライス フルーツ	Deep fried chicken Macaroni salad Salad Bread Fruit  contains egg 鳥 唐揚げ マカロニサラダ サラダ パン フルーツ	Chicken meat sauce spaghetti Salad Rice Fruit  チキンミートソース スパゲッティ サラダ パン フルーツ	Cold ramen Salad Mixed fries Fruit  冷やしたぬきうどん サラダ ミックスフライ フルーツ
Sep 2   Sep 30	Sep 3   Oct 1	Sep 4   Oct 2	Sep 5   Oct 3	Sep 6   Oct 4
Bibimbap Bulgogi Hashed potato Salad Fruit  ビーフビビンバ風混ぜご飯 プルコギ炒め ハッシュドポテト サラダ フルーツ	Pork with barely cooked egg Salad Rice Fruit  contains egg ポークと卵の煮込み サラダ ライス フルーツ	Chicken hamburger Salad French fries Fruit  contains egg チキン ハンバーガー サラダ フレンチフライ フルーツ	Chicken cutlet Salad Rice Fruit  チキンカツ サラダ ライス フルーツ	Seafood paella Salad Seafood fries Fruit  シーフード パエリア サラダ シーフードフライ フルーツ
Sep 9   Oct 7	Sep 10   Oct 8	Sep 11   Oct 9	Sep 12   Oct 10	Sep 13   Oct 11
Beef curry Salad Rice Fruit  ビーフカレー サラダ ライス フルーツ	Pork cutlet Salad Rice Fruit  ポーク カツレツ サラダ ライス フルーツ	Ginger chicken Salad Tempura Rice ball Fruit  チキン 生姜焼き サラダ ライス フルーツ	Chicken meat ball in sweet and sour sauce Salad Rice Fruit  contains egg チキンミートボール 甘酢ソース サラダ ライス フルーツ	Seafood fried rice Salad Takoyaki Dumpling Fruit  contains egg シーフード五目チャーハン サラダ たこ焼き シュウマイ フルーツ

\* All meals and desserts are made at the school. Purees are completely organic and natural. Sugar, as sourced from Ecuador, is also organic and natural.

\* Eggs used in the above menu come from Akikawa Farm in Niho, Yamaguchi. They are completely free-range and organic.

No antibiotics or other medicines have been administered to their chickens.

\* All beef that is served at school is organic and sourced in Australia.

\* All pork that is served at school is completely free-range.

\* The above menu may change depending on the availability of particular produce.

\* Salads will differ each day.

☆Students are required to provide their own fork and spoon.

\*料理、デザートは全て手作りです。ピューレは、オーガニックまたは、ナチュラル！もちろん、砂糖もエクアドル産の有機無農薬、オーガニックシュガーを使用。

\*玉子は、山口県の仁保、秋川牧園より直送の自然飼育。薬物等、一切不使用の安全玉子です。

\*牛肉はすべてオーストラリア産 オーガニックビーフを使用しています。

\*豚肉はすべて自然飼育豚です。

\*材料の都合上、日によってメニューが変更になる場合があります。宜しくご了承くださいませ。

\*サラダは日替わりです。

☆スクールランチをオーダーしている生徒もフォークとスプーンが必要です。