

# KIST School Lunch Menu: January, February, March 2019

MONDAY [Beef]			TUESDAY [Pork]			WEDNESDAY [Chicken]			THURSDAY [Chicken]			FRIDAY [Seafood]		
Jan 7	Feb 4	Mar 4	Jan 8	Feb 5	Mar 5	Jan 9	Feb 6	Mar 6	Jan 10	Feb 7	Mar 7	Jan 11	Mar 8	
Bibimbap Appetizer Salad Rice Fruit  ビビンバ風混ぜごはん 前菜 サラダ ライス フルーツ			Hamburg steak Short pasta Salad Rice Fruit contains egg ハンバーグ ショートパスタ サラダ ライス フルーツ			Meat sauce spaghetti Salad French fries Bread Fruit  ミートソース スパゲティ サラダ フレンチフライ パン フルーツ			Rice with chicken and veges Salad Deep fried chicken Fruit  炊き込みご飯 サラダ チキンフライ フルーツ			Fried rice with prawns Salad Dumpling Takoyaki Fruit contains egg エビチャーハン サラダ シュウマイ たこ焼き フルーツ		
Jan 14	Mar 11		Jan 15	Feb 12	Mar 12	Jan 16	Feb 13	Mar 13	Jan 17	Feb 14	Mar 14	Jan 18	Feb 15	Mar 15
Bibimbap Salad Fruit  ハヤシライス サラダ フルーツ			Rice with pork and barely cooked egg Salad Rice Fruit contains egg 他人丼 サラダ フルーツ			Meatballs in teriyaki sauce Appetizer Salad Rice Fruit contains egg 照り焼きソース つくね 前菜 サラダ ライス フルーツ			Pan fired chicken with ginger Salad Rice Fruit  チキン生姜焼き サラダ ライス フルーツ			Seafood cream stew Salad Bread Fruit  シーフードクリームシチュー サラダ パン フルーツ		
Jan 21	Feb 18	Mar 18	Jan 22	Feb 19	Mar 19	Jan 23	Feb 20	Mar 20	Jan 24	Feb 21		Jan 25	Feb 22	Mar 22
Beef with barely cooked egg Salad Bread Fruit contains egg ビーフ 玉ねぎ 卵 和風煮込み サラダ ライス フルーツ			Pork cutlet Salad Rice Fruit  ポークカツレツ サラダ ライス フルーツ			Chicken curry Salad Rice Fruit  チキン カレー サラダ ライス フルーツ			Chicken with barely cooked egg Salad Fruit contains egg 親子丼 サラダ フルーツ			Seafood macaroni gratin Salad French fries Bread Fruit  シーフードマカロニグラタン サラダ フレンチフライ パン フルーツ		
Jan 28	Feb 25		Jan 29	Feb 26		Jan 30	Feb 27		Jan 31	Feb 28		Feb 1	Mar 1	
Beef cooked with potato Salad Rice Fruit  肉じゃが サラダ ライス フルーツ			Pan fried pork with ginger Salad Rice Fruit  ポーク生姜焼き サラダ ライス フルーツ			Deep fried chicken with tartar sauce Salad Bread Fruit contains egg チキン南蛮 サラダ パン フルーツ			Hamburg steak Salad Rice Fruit contains egg ハンバーグ サラダ ライス フルーツ			Fried tuna Salad Rice Fruit  カジキマグロ フライ サラダ ライス フルーツ		

\* All meals and desserts are made at the school. Purees are completely organic and natural. Sugar, as sourced from Ecuador, is also organic and natural.

\* Eggs used in the above menu come from Akikawa Farm in Niho, Yamaguchi. They are completely free-range and organic.

No antibiotics or other medicines have been administered to their chickens.

\* All beef that is served at school is organic and sourced in Australia.

\* All pork that is served at school is completely free-range.

\* The above menu may change depending on the availability of particular produce.

\* Salads will differ each day.

☆Students are required to provide their own fork and spoon.

\*料理、デザートは全て手作りで。ピューレは、オーガニックまたは、ナチュラル！もちろん、砂糖もエクアドル産の有機無農薬、オーガニックシュガーを使用。

\*玉子は、山口県の仁保、秋川牧園より直送の自然飼育。薬物等、一切不使用の安全玉子です。

\*牛肉はすべてオーストラリア産 オーガニックビーフを使用しています。

\*豚肉はすべて自然飼育豚です。

\*材料の都合上、日によってメニューが変更になる場合があります。宜しくご了承くださいませ。

\*サラダは日替わりです。

☆スクールランチをオーダーしている生徒もフォークとスプーンが必要です。