

# KIST School Lunch Menu: August, September, October 2018

MONDAY [Beef]	TUESDAY [Pork]	WEDNESDAY [Chicken]	THURSDAY [Chicken]	FRIDAY [Seafood]
Aug 20   Sep 17   Oct 15	Aug 21   Sep 18   Oct 16	Aug 22   Sep 19   Oct 17	Aug 23   Sep 20   Oct 18	Aug 24   Sep 21   Oct 19
Beef and onion with barely cooked egg Salad Rice Fruit <b>contains egg</b> ビーフ オニオン 玉子とじ サラダ ライス フルーツ	Teriyaki meat ball Appetizer Salad Rice Fruit <b>contains egg</b> テリヤキ ミートボール 前菜 サラダ ライス フルーツ	Hamburg steak Salad Rice Fruit <b>contains egg</b> チキンハンバーグ サラダ ライス フルーツ	Meat sauce spaghetti Salad Bread Fruit  ミートソース スパゲティ サラダ パン フルーツ	Fried rice with mixed seafood Dumpling Takoyaki Salad Fruit <b>contains egg</b> シーフードチャーハン シューマイ たこ焼き サラダ フルーツ
Aug 27   Oct 22	Aug 28   Sep 25   Oct 23	Aug 29   Sep 26   Oct 24	Aug 30   Sep 27   Oct 25	Aug 31   Sep 28
Bibimbap Bulgogi Hashed potato Salad Fruit  ビビンバ ブルコギ パッシュドポテト サラダ フルーツ	Pork and onion with barely cooked egg Salad Rice Fruit <b>contains egg</b> ポーク オニオン 玉子とじ サラダ ライス フルーツ	Chicken cutlet with curry Salad Bread Fruit  チキンカツカレー サラダ パン フルーツ	Rice mixed with chicken and veges Appetizer Fried chicken Rice Fruit  とり五目ごはん 前菜 チキンフライ ライス フルーツ	Udon with prawns and tempura Onigiri Potato Salad Fruit  エビ入り 天かす うどん 焼きオニギリ ポテト サラダ フルーツ
Sep 3   Oct 1	Sep 4   Oct 2	Sep 5   Oct 3	Sep 6   Oct 4	Sep 7   Oct 5
Beef cooked with tomato Salad Bread Fruit  ビーフ トマト煮込み サラダ パン フルーツ	Teriyaki hamburger Appetizer Salad Rice Fruit <b>contains egg</b> テリヤキ ハンバーグ 前菜 サラダ ライス フルーツ	Deep fried chicken Appetizer Salad Rice Fruit <b>contains egg</b> 唐揚げ 前菜 サラダ ライス フルーツ	Chicken BBQ Salad Rice Fruit  チキン 焼き肉 サラダ ライス フルーツ	Seafood macaroni gratin French fries Salad Rice Fruit  シーフード マカロニ グラタン フレンチフライ サラダ ライス フルーツ
Sep 10   Oct 8	Sep 11   Oct 9	Sep 12   Oct 10	Sep 13   Oct 11	Sep 14   Oct 12
Beef hamburger French fries Salad Fruit <b>contains egg</b> ビーフ ハンバーガー フレンチフライ サラダ フルーツ	Pork BBQ Salad Rice Fruit  ポーク 焼き肉 サラダ ライス フルーツ	Chicken cutlet Salad Rice Fruit  チキン カツレツ サラダ ライス フルーツ	Roast chicken with curry Salad Rice Fruit  ロースト チキン カレー サラダ ライス フルーツ	Mixed seafood fries Short pasta Salad Bread Fruit  エビ イカ 白身 フライ ショートパスタ サラダ パン フルーツ

\* All meals and desserts are made at the school. Purees are completely organic and natural. Sugar, as sourced from Ecuador, is also organic and natural.

\* Eggs used in the above menu come from Akikawa Farm in Niho, Yamaguchi. They are completely free-range and organic.

No antibiotics or other medicines have been administered to their chickens.

\* All beef that is served at school is organic and sourced in Australia.

\* All pork that is served at school is completely free-range.

\* The above menu may change depending on the availability of particular produce.

\* Salads will differ each day.

☆ Students are required to provide their own fork and spoon.

\*料理、デザートは全て手作りで。ピューレは、オーガニックまたは、ナチュラル！もちろん、砂糖もエクアドル産の有機無農薬、オーガニックシュガーを使用。

\*玉子は、山口県の仁保、秋川牧園より直送の自然飼育。薬物等、一切不使用の安全玉子です。

\*牛肉はすべてオーストラリア産 オーガニックビーフを使用しています。

\*豚肉はすべて自然飼育豚です。

\*材料の都合上、日によってメニューが変更になる場合があります。宜しくご了承くださいませ。

\*サラダは日替わりです。

☆スクールランチをオーダーしている生徒もフォークとスプーンが必要です。